

H2-Atemtest-Vorbereitung

Am Vortag der Atemtests ist Folgendes zu beachten:

Ernährung am Vortag:

- Brötchen/Brot (keine Vollkornprodukte) mit Margarine und gekochtem Schinken oder magerer Wurst.
- Spinat (gedünstet ohne Rahm) mit Ei und Kartoffeln.
- Fleisch (gebraten) mit Nudeln und Broccoli oder Mangold, Champignons, Gurken.
- Gebratenes Huhn, Fisch (gedünstet) mit Reis.
- **Keine Früchte!**

Getränke:

- Kohlensäurefreies Mineralwasser
- Kaffee/Tee (Pfefferminz-, Roibusch- und Schwarztee) wahlweise mit Süßstoff (Aspartam od. Saccharin) **ohne Milch!**

Generell dürfen keine Fertigprodukte verwendet werden!

Bitte nehmen Sie 6 bis 12 Stunden vor Ihrem Termin noch eine kleine Mahlzeit zu sich (Auswahl wie oben), dann ab 6 Stunden vorher nicht mehr essen (auch kein Bonbon o. Kaugummi), trinken und rauchen.

Die Untersuchungsdauer beträgt ca. 2 Stunden.

Am Untersuchungstag bitten wir Sie, keine Zähne zu putzen!

Eine antibiotische Therapie sollte mindestens fünf Wochen vor geplantem Test abgeschlossen sein!

Auch eine Darmspiegelung (Coloskopie) sollte nicht in den letzten fünf Wochen vor dem Test stattgefunden haben.

Falls Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an: 0911/204141